

## PROGRAM FÖR DAGEN

En kul dag om cykling på två hjul med cykelvett, cykelbus och cykelshow.  
Alla elever som genomför dagen blir Cykelhjälte.

### **08.45 ATT BLI CYKELHJÄLTE – VAD INNEBÄR DET?**

Idrottsläraren presenterar dagen: Därför är det bra att cykla.  
Hälsan. Miljön.

### **09.15 CYKELHJÄLTE I TRAFIKEN – TEORI**

Fd trafikpolis Bengt Öfvermalm om vad man ska tänka på när  
man cyklar i trafiken.

### **09.45 CYKELHJÄLTE I TRAFIKEN – PRAKTIK**

Praktiska trafikövningar med Bengt Öfvermalm.

### **10.15 BMX-UPPVISNING**

### **10.30 CYKELBUS FÖR ELEVERNA**

Enklare hinderbana med koner och tippbräda.  
Idrottsläraren hjälper till.

### **🎁 ... UTDELNING AV CYKELHJÄLTE-PRIS**

Fräck t-shirt med Cykelhjältarna-tryck samt rolig tidning med  
informationsmaterial. Avslutning.